



# ***TECNICAS DE MASAJES CORPORALES INTEGRADOS®:***



**MAIL:** [info@nuevaseras.org](mailto:info@nuevaseras.org)  
**WHATSAPP:** +54 11-2546-3888  
**WEB:** [www.nuevaseras.org](http://www.nuevaseras.org)



## **PROGRAMA:**

### **Unidad N° 1:**

- Definición de masaje
- Breve reseña a la historia del masaje
- Consideraciones en la aplicación del masaje
- El aceite de trabajo
- El terapeuta
- Las manos
- El paciente/cliente
- Periodo post-masaje
- Ética en el masaje
- El automasaje
- Conclusiones

### **Unidad N° 2:**

- Beneficios del masaje
- Acciones de los masajes
- Efectos del masaje
- Efectos en los diferentes sistemas del organismo
- Indicaciones del masaje
- Contraindicaciones del masaje
- Técnicas y maniobras fundamentales
- Otras formas de masaje

### **Unidad N° 3:**

- Sistema óseo (hueso, columna vertebral, la pelvis, la caja torácica, columna cervical)

### **Unidad N° 4:**

- Sistema muscular (formas musculares, formas de contracción, músculos del tronco)

### **Unidad N° 5:**

- Introducción a los toques (cabeza y cuello, pecho y abdomen, brazo, mano, parte anterior de la pierna, pie, parte posterior de la pierna, nalgas, espalda)
- Toques largos
- Invente sus propios toques